



# Les émotions

Cette semaine, nous vous proposons des activités en lien avec les émotions!

Bonne semaine les amis!

## Suggestions d'activités

### Bricolages sur les émotions :

Peinture sur des roches :

[https://masandpas.com/rock-monsters/?utm\\_medium=social&utm\\_source=pinterest&utm\\_campaign=tailwind\\_tribes&utm\\_content=tribes&utm\\_term=963700424\\_43094378\\_553650](https://masandpas.com/rock-monsters/?utm_medium=social&utm_source=pinterest&utm_campaign=tailwind_tribes&utm_content=tribes&utm_term=963700424_43094378_553650)

Rouleau de papier de toilette - émotion :

<https://www.thecrafttrain.com/empathy-dolls-for-kids/>

Cube des émotions à colorier :

<http://ecoledesjulettes.eklablog.com/la-roue-des-emotions-d131807162>

### Habiletés sociales :

Comprendre les émotions :

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=Expliquer+les+%C3%A9motions](https://www.youtube.com/results?search_query=Expliquer+les+%C3%A9motions)

Les émotions expliquées aux enfants :

<https://www.youtube.com/watch?v=uiPhQ9L-n3M>

### Histoires :

Le loup qui apprivoisait ses émotions :

<https://www.youtube.com/watch?v=cjyyIEyrpYo>

La couleur des émotions : <https://www.youtube.com/watch?v=XUli3weVqO4>

### Chansons :

La ronde des émotions avec Abeille Beausoleil :

<https://www.youtube.com/watch?v=r12aJIMcUKI>

Les émotions avec Alain Le Lait : <https://www.youtube.com/watch?v=jvB6ZAlorug>

### Dansons les émotions avec Mélou :

Mission sourire : <https://www.youtube.com/watch?v=X8I7I9H3weE>

La baboune : [https://www.youtube.com/watch?v=gO4\\_LCR18aY](https://www.youtube.com/watch?v=gO4_LCR18aY)

Oups! : <https://www.youtube.com/watch?v=MeoMHCUPIAs>

Le ragoût dégoûtant :

<https://www.youtube.com/watch?v=0ApNPrTRjFO>

La colère : <https://www.youtube.com/watch?v=RKnDommGm6k>

### Jeu coin-coin des émotions (à imprimer) :

<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/fiches-activites/jeux/coin-coin-des-emotions/>